

So erreichen Sie uns

Buslinien 53, 61, 62
Haltestelle Kurpfalzbrücke

Straßenbahnlinie 2
Haltestelle Kurpfalzbrücke

Straßenbahnlinien 1, 3, 4, 5, 7
Haltestelle Abendakademie

Parkmöglichkeit Auto
Parkhaus K 1



Wichtige Telefonnummern

Polizei Notruf **110**

Feuerwehr, Rettungsdienst,
Notarzt **112**

Krankentransporte **19 222**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Fr 19.00 - Mo 7.00 Uhr
Mi 13.00 - Do 7.00 Uhr
täglich 20.00 - 7.00 Uhr
sowie an Feiertagen **19 292**

Zahnärztlicher Notfall-Nachtdienst
täglich 20 - 6 Uhr
Wochenende / Feiertage 0 - 24 Uhr
76 15 64 7

Giftnotruf Freiburg **0761 19 24 0**

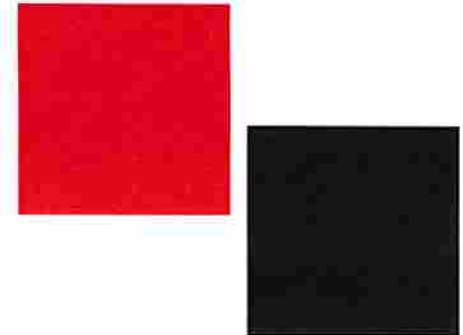
Telefonseelsorge **0800 - 111 0 111**
(kostenfrei) **0800 - 111 0 222**

Behördentelefon **115**

Fundbüro, K 7 **293 - 32 75**

Was tun, wenn...?

Informationen zu den Diensten
und Hilfen für Seniorinnen und
Senioren in Mannheim



STADT MANNHEIM 

Arbeit und Soziales

Älter werden in Mannheim

Altern bedeutet, sich auf Veränderungen einzustellen, neu zu orientieren und mit Fragen zu beschäftigen, die sich vorher so nicht stellten. Diese Lebensphase aktiv zu gestalten ist eine Herausforderung und Chance zugleich. Mannheim bietet Ihnen hierfür ein vielfältiges Angebot an Aktivitäten, Rat, Hilfen und Unterstützung.

In themenorientierten Informationsblättern „Was tun, wenn...?“ finden Sie Kontaktdaten zu vielen Beratungsstellen, Senioreneinrichtungen und Angeboten für ein aktives Altern.

Mit diesem Falblatt erhalten Sie einen Überblick über die bereitgestellten Informationsblätter.

Herausgeber:
Stadt Mannheim
Arbeit und Soziales
Seniorenbüro
K 1, 7 - 13 (Kurpfalzpassage)
68159 Mannheim
Telefon 0621 293 - 34 05
seniorenbuero@mannheim.de
www.mannheim.de

Diese Informationsblätter gibt es:

Aktiv im Alter

- Seniorentreffs
- Veranstaltungen
- Bürgerschaftliches Engagement

Information und Beratung

- Pflegestützpunkte und Örtliche Seniorenberatungsstellen
- Kirchliche Beratungsstellen
- Information und Beratung zu verschiedenen Lebenslagen

Vorsorge

- Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung
- Patientenverfügung

Hilfe und Unterstützung im Alltag

- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Sozialstationen und Pflegedienste
- Hausnotruf
- Leibliches Wohl
- Tagespflege / Kurzzeitpflege

Gesundheit

- Beratungsstellen in Gesundheitsfragen
- Krankenhäuser

Wohnen im Alter

- Wohnberatung und Wohnungsanpassung
- Betreutes Wohnen, Service-Wohnen, weitere Wohnformen
- Pflegeheime

Finanzielle Hilfen und Leistungen

- Grundsicherung
- Hilfe zur Pflege
- Wohngeld
- Leistungen der Pflegeversicherung

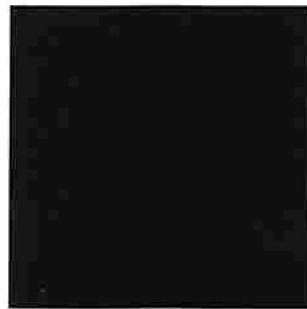
Begleitung in der letzten Lebensphase

- Ambulante und stationäre Palliativ- und Hospizversorgung

Was tun, wenn...?

Informationen zu den Diensten und Hilfen für Seniorinnen und Senioren in Mannheim

Hilfe und Unterstützung im Alltag



STADTMANNHEIM²

Arbeit und Soziales

Hilfe und Unterstützung im Alltag

Der Großteil der älteren Menschen möchte so lange wie möglich zuhause leben, im vertrauten Umfeld.

Damit dies auch bei Hilfe- und Pflegebedürftigkeit gelingen und die Eigenständigkeit bewahrt werden kann, stehen viele verschiedene Unterstützungsangebote zur Verfügung.

Wenn Sie zum Beispiel nicht mehr in der Lage sind, Ihren Haushalt alleine zu bewältigen, können hauswirtschaftliche Hilfen Sie entlasten und den Umzug in ein Pflegeheim vermeiden helfen oder hinauszögern.

Damit Pflegebedürftigkeit und Leben in der häuslichen Umgebung kein Widerspruch sein müssen, gibt es ambulante Pflegedienste und Sozialstationen, die zur Versorgung zu Ihnen nach Hause kommen.

Daneben ermöglicht auch das Hausnotruf-System den Verbleib in der Häuslichkeit. Insbesondere alleinstehende ältere Menschen profitieren von Sicherheit im Notfall rund um die Uhr.

Zu den Hilfen im Alltag zählen auch die Mahlzeitendienste. Wenn Sie sich aufgrund Ihres Alters oder wegen körperlicher Einschränkungen nicht mehr selbst um Ihr leibliches Wohl kümmern können, bietet sich als Alternative „Essen auf Rädern“ mit schmackhaften, warmen Gerichten an.

Die folgende Übersicht informiert Sie über die breite Palette der ambulanten Hilfsmöglichkeiten in Mannheim.

Herausgeber:
Stadt Mannheim
Arbeit und Soziales
Seniorenbüro
K 1, 7 – 13 (Kurpfalzpassage)
68159 Mannheim
Telefon 0621 293 – 3405
seniorenbuero@mannheim.de
www.mannheim.de

Hauswirtschaftliche Hilfen

Caritasverband Mannheim e.V.

Mannheim-Nord-Mitte und Südost

R7, 12-13

Frau Willer

☎ 43 88 04 30

0179 58 07 16 0

seniorenberatung-mitte@caritas-mannheim.de

von Mo - Fr 11.00 – 13.00 Uhr

Caritasverband Mannheim e.V.

Mannheim-Nordost

Feudenheim, Käfertal, Straßenheim, Vogelstang, Wallstadt

Eisenacher Weg 40

Frau Knauf

☎ 71 12 10

info@sozialstation-nord-ost.de

Caritasverband Mannheim e.V.

Mannheim-Neckarstadt

Friesenheimer Insel, Herzogenried, Neckarstadt, Wohlgelegen

Max-Joseph-Straße 15

Frau Höfer

☎ 33 22 89

sozialstation-neckarstadt@caritas-mannheim.de

Der PARITÄTische – Mehrgenerationenhaus Mannheim

Nachbarschaftshilfe (Hauswirtschaftliche Versorgung, soziale Betreuung,
therapeutische Alltagshilfen, Grundreinigung)

Alphornstraße 2 a

Frau Lösch

☎ 33 83 71 1

loesch@paritaet-ma.de

Diakonie

Stadtgebiet Mannheim (außer Neckarau/Almenhof)

M 1, 1 a

Frau Fritsch

☎ 28 00 03 41

fritsch@diakonie-mannheim.de

DRK Kreisverband Mannheim e.V.

Service für Menschen zu Hause

Mobile Dienste und aktivierende Hausbesuche

Marienplatz 1

69469 Weinheim

☎ 06201/60 21 46

mobile-dienste@drk-mannheim.de

GeBeP

Hauswirtschaftliche Dienste

Parsevalstr. 11-15

Frau Bopp

☎ 12 80 74 17 od. 18


n.bopp@gebep.de

Ökumenische Sozialstation Neckarau-Almenhof e.V.

Neckarau, Almenhof Niederfeld

Karl-Blind-Straße 4

Frau Trautmann

 8 28 05 51


r.trautmann@sozialstation-neckarau.de

Weitere Hilfen im Alltag

Aktive Senioren Mannheim e.V.

Jeder hilft jedem - mit Rat und Tat gemeinsam das Leben erleichtern

Kopernikusstraße 43

 40 47 46

aktiveseniorenmaev@arcor.de

Der PARITÄTische – Mehrgenerationenhaus Mannheim

Ehrenamtlicher Seniorenbegleitdienst Neckarstadt

Alphornstraße 2 a

Frau Jung / Herr Greiner / Herr Coqui

 33 83 73 5

jung@paritaet-ma.de

Ehrenamtlich engagierte Bürgerinnen und Bürger begleiten jeweils eine Seniorin oder einen Senior aus der Neckarstadt zu Veranstaltungen und Freizeitaktivitäten.

Sozialstationen und Pflegedienste

Altenpflegeheime Mannheim GmbH

Ambulanter Pflegedienst

Lessingstraße 4

Frau Hoffmann

☎ 78 95 06 30 12

hoffmann@altenpflegeheime-ma.de

Arbeiter-Samariter-Bund Rhein-Neckar

Quadrate-Domizil

T3, 18 -20

Frau Heller-Brand

☎ 12 25 13 2

i.heller-brand@asb-rhein-neckar.de

Gesellschaft zur Pflege und Betreuung alter Menschen (GeBeP)

Parsevalstraße 11-15

Herr Thiessen

☎ 12 80 74 17

pflagedienst@GeBeP.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Ambulante Pflege

Saarburger Ring 61

Frau Yildiz

☎ 48 30 37 50


Irmgard.yildiz@johanniter.de

Katholische Sozialstation Mannheim-Nord

Blumenau, Gartenstadt, Luzenberg, Sandhofen, Schönau, Waldhof

Speckweg 6

Frau Beuter

 75 00 10


franziskushaus@caritas-mannheim.de

Katholische Sozialstation Mannheim-Nord-Ost

Feudenheim, Käfertal, Straßenheim, Vogelstang, Wallstadt

Eisenacher Weg 40

Frau Biedermann

 71 12 10


info@sozialstation-nord-ost.de

Katholische Sozialstation Mannheim-Neckarstadt

Friesenheimer Insel, Herzogenried, Neckarstadt, Wohlgelegen

Max-Joseph-Straße 15

Frau Höfer

 33 22 89

sozialstation-neckarstadt@caritas-mannheim.de

Katholische Sozialstation Mannheim-Mitte

Innenstadt, Jungbusch, Lindenhof, Neuhermsheim, Neuostheim, Oststadt,

Schwetzingenstadt

R 7, 12 - 13

Frau Bederanis

 43 88 04 0

st.elisabeth@caritas-mannheim.de


Katholische Sozialstation Mannheim-Süd-Ost

Casterfeld, Friedrichsfeld, Hochstätt, Neu-Edingen, Pfingstberg, Rheinau,

Seckenheim, Suebenheim

Minneburgstraße 66

Frau Veith

 87 33 00


sozialstation.suedost@caritas-mannheim.de

Ökumenische Sozialstation Neckarau-Almenhof e.V.

Neckarau, Almenhof, Niederfeld

Karl-Blind-Straße 4

Hr. Ritter- Neumann

 83 25 67 7

t.ritter-neumann@sozialstation-neckarau.de

Roll in e.V.

Ambulanter Pflegedienst

Ulmenweg 1-5

Frau Egerland / Frau Bachert

 30 32 12

m.egerland@rollin.de

Sozialstationenverbund der Diakonie

Unionstraße 3

Frau Meyers

 47 67 47

Frau Gilbert


 77 00 30

pfllege@diakonie-mannheim.de

Vereinigung für Hauspflege und Familienhilfe e.V.

Alte Frankfurter Straße 33 a

Frau Böll / Frau Moos

 22 08 8

info@vhf-ma.de

Private Pflegedienste

Private Pflegedienste bieten ebenfalls ein differenziertes Hilfeangebot an. Sie finden die Anbieter in den Gelben Seiten in den Rubriken „Altenpflege“ und „Pflegedienste“ oder im Internet als Serviceleistung der Pflegekassen unter folgenden Adressen:

www.aok-pflegedienstnavigator.de

www.bkk-pflegefinder.de

www.der-pflegekompass.de

www.pflegelotse.de

Hausnotruf

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)

Haus- und Mobilnotruf

Auf dem Sand 78

Frau Crescentini

☎ 72 70 73 4

hausnotruf@asb-rhein-neckar.de

Der Hausnotruf des ASB ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

DRK Kreisverband Mannheim e.V.

Service für Menschen zu Hause

Platanenweg 2/1

69469 Weinheim

☎ 06201 - 60 21 44

hausnotruf@drk-mannheim.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Hausnotruf mit und ohne Schlüssel hinterlegung, Zusatzgeräte zum Bsp.

Rauchmelder, Mobilnotruf

Saarburger Ring 61

Frau Sachsenmaier

☎ 48 30 34 5

hausnotruf-mannheim@juh-bw.de

Leibliches Wohl

Der PARITÄTische – Mehrgenerationenhaus Mannheim

Menüdienst und „Essen auf Rädern“

Alphornstraße 2 a

☎ 33 83 71 4

DRK Kreisverband Mannheim e.V.

Service für Menschen zu Hause

Menüservice

Marienplatz 1

69469 Weinheim

☎ 06201/60 21 46

mobile-dienste@drk-mannheim.de

Tipp:

Viele Pflegeheime, das Mehrgenerationenhaus sowie SeniorenTreffs bieten einen Mittagstisch an.

Tagespflege / Kurzzeitpflege

Aura Tagebetreuung

Mallaustraße 72

Herr Hirschmann

☎ 86 24 74 0

ambulante-pflege-rhein-neckar@t-online.de

Cura Vita Tagespflege Am Park

Am Oberen Luisenpark 2

Frau Schreiner

☎ 41 21 07

tagespflegeampark@yahoo.de

Deutsche Rotes Kreuz Tagespflege Franz Islinger Haus

Seckenheimer Straße 11a – 13

Frau Hellerich

☎ 84 58 81 4

tagespflege-mannheim@drk-mannheim.de

GeBeP - Gesellschaft zur Betreuung und Pflege alter Menschen gGmbH

Edisonstraße 8

Frau Koczor

☎ 72 80 22 8

s.koczor@gebep.de

T 3, 18 – 20

Herr Thiessen


☎ 12 25 13 4

pflegedienst@gebep.de

Pauline-Maier-Haus

Lessingstraße 4


Frau Mösle

 78 95 06 30 00

moesle@altenpflegeheime-ma.de

Roll In Tagespflege

Bromberger Baumgang 12

 30 32 12


mail@rollin.de

Theodor-Fliedner-Haus

Tagespflege

Theodor-Storm-Straße 100

Herr Fiedler

 12 63 77 6

tagespflege@theodor-fliedner-haus.de

Kurzzeitpflege

In fast allen Pflegeheimen stehen Kurzzeitpflegeplätze zur Verfügung.

Eine Übersicht der Pflegeheime finden Sie im Infoblatt Wohnen im Alter.

Was tun, wenn...?

Informationen zu den Diensten und Hilfen für
Seniorinnen und Senioren in Mannheim

Vorsorge



STADT MANNHEIM²

Arbeit und Soziales

Vorsorge

Jeder kann unverhofft einen Unfall oder einen Schlaganfall erleiden, von einem altersbedingten geistigen Abbauprozess betroffen werden oder sonst schwer erkranken. Oft sind dann keine eigenen Entscheidungen mehr möglich. Das deutsche Recht sieht **nicht** vor, dass an Stelle des entscheidungsunfähigen Betroffenen z.B. **Ehepartner, Kinder oder Eltern** die erforderlichen Willenserklärungen abgeben können.

Mit einer Vorsorgevollmacht und einer Patientenverfügung kann Vorsorge getroffen werden. Es wird eine andere Person bevollmächtigt, im Falle einer Notsituation alle oder bestimmte Aufgaben für den Vollmachtgeber zu erledigen. Mit der Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung wird der Bevollmächtigte zum Vertreter im Willen, das heißt, er entscheidet an Stelle des nicht mehr entscheidungsfähigen Vollmachtgebers.

Deshalb setzt eine Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung unbedingtes und uneingeschränktes persönliches Vertrauen zum Bevollmächtigten voraus und sollte nicht leichtfertig erteilt werden. Die Rechtsgrundlage für das Handeln des Bevollmächtigten findet sich im Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB).

Wenn keine ausreichende Vollmacht vorliegt und Handlungsbedarf gegeben ist, wird durch das Betreuungsgericht ein rechtlicher Betreuer bestellt (vorrangig Angehörige).

Herausgeber:
Stadt Mannheim
Arbeit und Soziales
Seniorenbüro
K 1, 7 – 13 (Kurpfalzpassage)
68159 Mannheim
Telefon 0621 293 – 3405
seniorenbuero@mannheim.de
www.mannheim.de

Vorsorgevollmacht

Betreuungsbehörde der Stadt Mannheim

K 1, 7 - 13

Herr Tybussek

☎ 293 94 88

betreuungsbehoerde@mannheim.de

Sozialdienst Katholischer Frauen e.V.

Informationen zur rechtlichen Betreuung und Vorsorgemöglichkeiten

B 5, 20

Frau Huber

☎ 12 08 01 1

heike.huber@skf-mannheim.de

Kommunaler Betreuungsverein Mannheim e.V.

K 1, 7 - 13

Herr Kühn

☎ 293 94 87

Herr Petraschke

☎ 293 93 89

Gesetzliche Betreuung

Betreuungsgericht Mannheim

Beim Betreuungsgericht kann eine **gesetzliche Betreuung** angeregt werden.

A2, 1

☎ 292 20 92

☎ 292 23 92

Patientenverfügung

Patientenberatung Rhein-Neckar beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Persönliche Beratung zur Patientenverfügung

Alphornstraße 2a

Herr Dr. Karakas

 3 36 97 25

info@patientenberatung-rhein-neckar.de

persönliche/telefonische Erreichbarkeit:

Di 9.00 - 11.00 Uhr

Do 14.00 - 16.00 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung

Mannheimer Seniorenrat e.V.

Stadthaus, N 1

 293 95 16

info@seniorenrat-mannheim.de

Mo bis Fr 10.00 - 12.00 Uhr

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)

Vorträge zum Thema Patientenverfügung

Auf dem Sand 78

 72 70 73 7

seniorenberatung@asb-rhein-neckar.de

nur nach telefonischer Anmeldung