

Dem Trübsinn ein Ende Raus aus der Sucht!

Gruppentreffen

mittwochs um 16:00 Uhr

3. OG, Willy-Brandt-Platz 5, 68161 Mannheim
(Fahrstuhl vorhanden)

(Jeden 1. Mittwoch im Monat ist Gruppenausflugstag
und im Dezember gibt es eine Weihnachtsfeier)

Kontaktdaten - Der Wasserturm:

Claudia Sam (Gruppensprecherin)

Tel: 0621 4394269
Mobil: 0178 1596865

E-Mail: mail@shg-wasserturm.de
Internet: www.shg-wasserturm.de

Ansprechpersonen für psychosoziale Einzelberatung der Stiftungsfamilie BSW
& EWH - Terminvereinbarung über E-Mail:



Nico Ziegler (Region Baden):
nico.ziegler@stiftungsfamilie.de

Simone Kühn (Region Württemberg):
simone.kuehn@stiftungsfamilie.de



Der Wasserturm

Selbsthilfegruppe für Suchterkrankungen

Wer ist Dein Freund?

Der Alkohol?

Die Medikamente?

Die Drogen?



Bei uns findest du:

Offene und herzliche Menschen; neue Freunde, die Dich unterstützen, einen gesünderen Weg zu gehen, ohne weiterhin zu konsumieren. Dir zuhören und für Dich da sind.

...wann kommst du vorbei?

Wer sind wir?

Wir verstehen uns als Selbsthilfegruppe für suchterkrankte Menschen (Alkohol, Medikamenten, Drogen). Unser Ziel ist es zu einer zufriedenen Abstinenz zu kommen und diese zu erhalten.

Ursprünglich war dies eine reine „Eisenbahner“-Gruppe, die bereits in den 80er-Jahren gegründet wurde und bis heute besteht. Wir begrüßen mittlerweile auch Personen, die keinen Eisenbahnerhintergrund haben. Angehörige und Freunde von Betroffenen können ebenfalls an den Gruppenstunden teilnehmen.

Wir sind nicht die „einzig wahre“ Gruppe. Es gibt zahlreiche Gruppen, jede Person sollte für sich die Gruppe aussuchen, in welcher er oder sie sich wohl fühlt.

Wir wollen Euch Mut machen, etwas gegen die Sucht zu tun. Man muss sich nicht wegen seiner Erkrankung schämen, nur deswegen nichts dagegen zu tun ist schlimm.

Bei uns wird nichts gelehrt. Wir haben unsere Sucht angenommen und berichten von unserem Weg. Du kannst vergleichen, wo Du gerade selbst stehst, welche Übereinstimmungen es gibt und welche eigenen Verhaltensweisen folgen können.

Bei uns wird nicht nur über Abhängigkeit gesprochen. Es sind alle Themen des Alltags willkommen, die eine Abstinenz erschweren können.

Was wollen wir von Dir?

Voraussetzung ist Dein eigener Wunsch und Wille von der Sucht loszukommen.

Bei uns erhältst Du Unterstützung und Empfehlungen, die Dich weiterbringen können.
→ Wichtig ist Dein erster Schritt zu uns.

Wir reden uns nur mit Vornamen an, sind also anonym und per Du. Was hier gesprochen wird, dringt somit nicht nach außen!

Ob selbst betroffen, oder angehörig, bei uns ist jede und jeder willkommen. Selbst wenn Du noch konsumierst, solltest Du uns besuchen.

Deshalb:

**Keine falsche Scham.
Wir freuen uns auf dich!**

Wir sind keine Kinder von Traurigkeit. Wir lachen gerne und viel. Das Grundthema „Sucht“ ist schon ernst genug.