



WASSERTURM 'Blättle'

Juli: Besuch Heimatmuseum Ma. Neckarau

(Kaffee und Kuchen bei Rudi im Garten.)

Am Mittwoch, dem 04 Juli 2012, trafen wir uns (16 Gruppenmitglieder) um 10.00 Uhr beim Rathaus in Mannheim-Neckarau, um das dortige Heimatmuseum zu besichtigen. Wir wurden sehr herzlich vom 1. Vorsitzenden-Verein Geschichte Alt-Neckarau-Herrn H. Wetzel begrüßt. Zunächst unternahmen wir einen "heimatgeschichtlichen Spaziergang durch Neckarau. (Dauer ca. 1 Stunde.) Anschließend besuchten wir dann noch das Heimatmuseum. Hier kann man Einrichtungen aus dem letzten Jahrhundert, wie einen Kaufladen, eine Schuhmacherwerkstatt, einen Frisör-salon und Arrestzellen bestaunen. Nach dem Besuch im Heimatmuseum hatte unser „Cheffe Rudi“ im Restaurant „Querbeet“ im Kleingartenverein, Tische für unsere Gruppe reserviert. Nachmittags hatte er die Gruppenmitglieder zu Kaffee und Kuchen in seinen Garten eingeladen. Mit dem Wetter hatten wir großes Glück, denn es war sehr warm und schwitzen war angesagt. Vom ZI fanden auch noch 3 Patientinnen den Weg in Rudis Garten. Herzlichen Dank in besonderer Weise für die Einladung in ihren Garten gilt unserem „Cheffe Rudi“ und seiner Frau Uschi.

Am Donnerstag, dem 05. Juli 2012, um 18.00 Uhr hatte der Oberbürgermeister Dr. Peter Kurz, zum „Dritten Mannheimer Selbsthilfeempfang“ in die Cafeteria in die Universitätsmedizin Mannheim (UMM) eingeladen. Nach Willkommensgrüßen von Frau Anita Swierczek und Frau Sheila Küffen, hielt Frau Dr. Ulrike Freundlieb (Bürgermeisterin) eine Ansprache an die eingeladenen SHG und Gäste. Daraufhin traten noch „die Zweifler“ (Kabarettistische Darbietung) auf. Im Anschluss waren wir zu einem Abendessen eingeladen. Die SHG „Wasserturm“ war durch fünf Gruppenmitgliedern vertreten.

Schleichende Suchtgefahr im Alter

Es ist schon seine zweite Therapie „Du musst eine Schlusslinie ziehen, sonst kommst Du da nie raus; sagt Hans Novak (Name geändert). Er schaut auf seine Hände, einen Anflug von Verlegenheit in seinem sonst sehr offenen Gesicht. Seit fünf Tagen besucht der 56-jährige eine Mannheimer Tagesklinik für Suchtkranke. Diesmal will er dem Alkohol endgültig abschwören.

Die Sucht kam schleichend, erzählt er. Als Eisenbahner hat er früher gearbeitet, jahrelang seine kranke Frau gepflegt und die zwei Kinder versorgt. Doch dann stirbt die Frau, die Kinder werden flügge und ziehen zu Hause aus.

„Das ganze Haus ist leer, auf einen Schlag ist kein Mensch mehr da. Da wirst Du nicht so schnell fertig damit.“

Er flüchtet in die Kneipe und findet Kumpels, mit denen er trinkt. Obstler, Wein, Bier immer mehr. Irgendwann reicht es seinem Chef, (bereits eine Therapie hinter sich) Novak wird entlassen und auch seine Kinder wenden sich von ihm ab. Die erste Therapie brachte eine zeitlang Hilfe. Dann der Rückfall! „Ich weiß, das klingt jetzt total blöd.“ In der Therapie lernte er eine Frau kennen. Ihr Rückfall habe ihn Kraft gekostet, die er für sich gebraucht hätte. Wieder nimmt ihn die Sucht in die Zange.

„Andere sind nach zwei Maß betrunken, ich hatte danach gerade mal den ersten Durst gestillt.“ Dann machte er eine Grenzerfahrung. Er kollabiert. Im Krankenhaus hört er zwei Ärzte reden: „Wir warten die Nacht ab. Entweder er packt es oder nicht.“

Schlagartig begreift er: es muss sich etwas ändern. Sofort.

Einsamkeit ist häufig ein Grund für Sucht im Alter, sagt der ärztliche Leiter von der Tagesklinik für Suchtmedizin in Mannheim.

Hochrechnungen zufolge haben rund zwei bis drei Prozent der Männer und ein Prozent der Frauen über 65 Jahre ein schwerwiegendes Alkoholproblem.

Im Südwesten sind laut Landesstelle für Suchtfragen rund 23000 Männer und 11800 Frauen davon betroffen. Zahlen steigend! Auch der gesundheitsschädigende Gebrauch von Schmerzmittel und psychoaktiver Medikamente sei recht weit verbreitet.

Ausgabe 2 Jahr 2012

Herausgeber:
Selbsthilfegruppe „Wasserturm“
Selbsthilfegruppe für Alkohol -
medikamentenabhängige Eisenbahner,
ihren Angehörige und Freunde !

Redaktion: Claudia Sam, Ursula und
Rudi Müller

Kontakte: Claudia Sam
Telefon: (0621) 4394269

Gruppentreff: Mittwochs, 16.00-18.00 Uhr
Bahnhof Mannheim Hbf

T

Termine + + + Termine + + + Termine

Am Mittwoch, dem 12. September 2012,
Besuch bei der SHG in Stuttgart, Informationen durch den
Hauptbeauftragten der Selbsthilfegruppe Herrn Norbert Hoffman.

E

Termine + + + Termine + + + Termine

Am Mittwoch, dem 03. Oktober 2012,
Jahresausflug der SHG Wasserturm nach Boppard
(Unesco Welterbe Oberes Rheintal.)

R

M

Termine + + + Termine + + + Termine

Am Sonntag, dem 09. Dezember 2012,
Weihnachtsfeier der SHG Wasserturm Restaurant „Querbeet“
Kleingartenverein. Mittagessen, Kaffee und Kuchen, Tombola usw.

I

N

Termine + + + Termine + + + Termine

Am Mittwoch, dem 12. Dezember 2012
Besuch zum Weihnachtsmarkt in Esslingen am Neckar.
Mit dem Bus und mit dem Zug.

E

*Mittelaltermarkt &
Weihnachtsmarkt Esslingen*