



# WASSERTURM 'Blättle'

## Abhängigkeitserkrankung Männlichkeit

Im Monat April besuchte die SHG "Wasserturm" die Fachklinik „Haus Renchtal“ in Renchen. Die Klinik bietet eine stationäre Behandlung ausschließlich nur für Männer an. Bei unserer Führung bzw. Besichtigung nahm auch unsere frühere Sozialarbeiterin Fr. Haidu Spindler teil. Am Vormittag bis zum Mittagessen erhielten wir von Hr. Dr. Schlesinger ausführliche Informationen über Behandlung und Therapieangebote bei einer Abhängigkeitserkrankung. Nach dem Mittagessen fand eine Klinikführung durch einen Patienten statt. Die Patienten (ca. ständig 65) leben überwiegend in Einzelzimmer mit eigenem Bad. Beschäftigungstherapie wird in einer Gärtnerei, einer Schreinerei und einer Schlosserei angeboten. Nach einem Besuch in einer italienischen Eisdiele traten wir wieder unsere Heimreise an.

Am Donnerstag, dem 27. April 2011 präsentierte sich erneut unsere SHG "Wasserturm" bei einer Vorstellung in der Fachklinik (ZJ) Zentralinstitut für seelische Gesundheit auf der Station 6a-6b Suchtmedizin bei dortigen Patienten.

Am Freitag, dem 29. April besuchten wir unser Gruppenmitglied Kai in der AHG Klinik Hardberg in Breuberg-Sandbach. Die Klinik liegt im nördl. Odenwald an der Landesgrenze zwischen Hessen und Bayern. In der Nähe befinden sich größere Städte wie Aschaffenburg, Darmstadt, Michelstadt, Erbach oder Bad König mit der bekannten Odenwaldtherme.

Wir nahmen unser Mittagessen mit den dortigen Patienten gemeinsam ein. Hierbei teilte uns Kai mit, daß er seine Therapie um vier Wochen verlängert habe. (Vorraussichtliches Ende am 24. Mai). Nach einem Klinikrundgang (Raucherplatz) besuchten wir mit Kai gemeinsam ein schönes Cafe in Sandbach auf. Nach einem gemütlichen Kaffeepäuschen und einem Erdbeerbecher.... "aber bitte mit Sahne...." gutgelaunt unsere Heimfahrt an.

Am Samstag, dem 07. Mai 2011, fuhren wir mit dem IC um 8.39 Uhr im Bf. Mannheim Hbf zur BUGA nach Koblenz ab. Wir waren 8 Teilnehmer und kamen planmäßig um 10.10 Uhr in Koblenz an. Ein Shuttle-Service brachte uns auf das BUGA-Gelände am Kurfürstlichen Schloss. Von dort schwebten wir mit einer Seilbahn über das Unesco-Welterbe-Oberes Mittelrheintal zum BUGA-Gelände Festung Ehrenbreitstein. Selbst „Uschi“ schwebte mit !!! Dort erwarteten uns blühende Farbfelder von Tulpen, Rosenfeldern, Baumschulgärten und eine Blumenhalle mit Rhododendren und Orchideen. Die meisten von uns legten hier zunächst einmal eine Mittagspause ein. Nachmittags wurde von einigen noch eine Schiffsrundfahrt auf dem Rhein unternommen. Der Rückweg wurde über das kurfürstliche Schloss, Staudenbögen, Rhododendrenhaine, vorbei an Vogelvolieren vorgenommen. Müde, aber gutgelaunt brachte uns der IC wieder nach unserem „scheenem Mannem“.

Ausgabe 2: Jahr 20 11

Redaktion: Ursula Müller, Rudi Müller

Herausgeber: Selbsthilfegruppe „Der Wasserturm“  
Selbsthilfegruppe für Alkohol- und  
Medikamentenabhängige Eisenbahner,  
deren Angehörige und Freunde.

Kontakte: Rudi Müller (Tel: (0621) 823981  
Gruppentreff:  
Mittwochs von 16.00-18.00 Uhr  
Bahnhof Mannheim Hbf